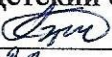


СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель МАДОУ
Детский сад № 77 «Теремок»
 М.Ю.Бычкова
« 29 » « 08 » 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 77 «Теремок»
 Л.Е.Ильина
« 29 » « 08 » 2025 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН
по физкультурно – оздоровительной деятельности
на 2025 – 2026 учебный год
инструктора по физической культуре
высшей квалификационной категории
Нугмановой Дании Габделкавиевны

Набережные Челны
2025г.

Задачи на 2025-2026 учебный год:

1. Совершенствовать работу ДОУ по нравственно - патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста через использование физкультминуток и пальчиковых игр.
2. Продолжать взаимодействовать с родителями воспитанников в вопросах здоровьесбережения, приобщения к занятиям физкультурой и спортом, в формировании представлений о ЗОЖ.
3. Активизировать работу по повышению педагогического мастерства, распространению педагогического опыта на городском, региональном и российском уровнях.

№ п/п	Мероприятия	Сроки
Работа с детьми.		
1.	Проведение утренней гимнастики	по расписанию в течение года
2.	Проведение организованно - образовательной деятельности «Физическое развитие»	по расписанию в течение года
3.	Проведение индивидуальной работы по результатам диагностики и работа с одарёнными детьми.	по плану
4.	В старших группах продолжать в заключительную часть занятия включать точечный массаж по Уманской как профилактика простудных заболеваний.	в течение года.
5.	Использовать дыхательные упражнения Стрельникова (стар.,под. гр)	в течение года.
6.	Диагностика физической подготовленности детей 4-7 лет.	сентябрь – октябрь
7.	Спортивно - музыкальное развлечение «Королевство знаний» средние старшие, подготовительные к школе группы	сентябрь
8.	«День здоровья», средние старшие, подготовительные к школе группы	сентябрь
9.	День отца «Супер папа» (старшие, подготовительные к школе группы с папами)	октябрь
10.	Составление плана по итогам диагностики для индивидуальной работы	октябрь
11.	Составление плана работы с одаренными (способными) детьми.	октябрь
12.	Городское соревнование «Детское троеборье» среди воспитанников ДОУ города Набережные Челны, (старшие, подготовительные к школе группы)	октябрь по графику УДО
13.	«Мы с зарядкою дружны – нам болезни не страшны» посвящённое ко дню матери, подготовительные к школе группы с родителями.	ноябрь
14.	«Моя безопасность» досуг по основам безопасности, старшие, подготовительные к школе группы	ноябрь
15.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса «СОШ №31 «Весёлая санница»	декабрь
16.	Досуг «Мой весёлый, звонкий мяч», средние группы	январь
17.	«Есть такая профессия Родину защищать», старшие и подготовительные к школе группы совместно с папами.	февраль
18.	Городская военно-патриотическая игра «Зарница» среди воспитанников ДОУ города Набережные Челны, подготовительные группы	февраль по графику УДО
19.	«Весенние путешествия» досуг с элементами геокешинга, старший дошкольный возраст	март
20.	Спортивно – познавательный праздник ко Дню космонавтики «Космическое путешествие к звёздам» для старших дошкольников.	апрель
21.	Диагностика физической подготовленности детей 5-7 лет.	апрель

22.	Флешмоб посвящённой ко Дню Победы, «Пусть всегда будет солнце», все группы совместно с родителями.	май
23.	Флешмоб посвящённой ко Дню Победы, дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса СОШ №31, на территории СОШ №31	май
24.	Городские легкоатлетические эстафеты среди воспитанников ДОУ города Набережные Челны, старшие и подготовительные к школе группы.	май по графику УДО
25.	Национальные праздники: «Масленица» (проводы зимы), «Карга боткасы» (праздник птиц), «Нәүрүз» (встреча весны), «Сомбелэ», «Сабантуй»., все группы	в течение года
Работа с родителями.		
<i>Ознакомительно – диагностический.</i>		
Ознакомление родителей с результатами диагностики (индивидуально по запросу родителей)		октябрь, май.
<i>Наглядно – информативный.</i>		
«Спортивная форма на занятиях по ФК» для младших групп Памятка по формированию основ здорового образа жизни у детей		сентябрь ноябрь
<i>Консультативный</i>		
«Повышение компетенции родителей в вопросах психофизического развития детей раннего возраста»		октябрь
«Физкультура в детском саду: как спорт укрепляет дружбу»		декабрь
Мастер класс «Профилактика и коррекция плоскостопия у старших дошкольников «Оригами ногами».		январь
«Оздоровительное значение лыжных прогулок».		февраль
«Семейный туризм, как средство оздоровления, развития и воспитания ребёнка»		май
Индивидуальные консультации по возникающим вопросам физического воспитания и развития ребенка.		в течение года
<i>Групповые родительские собрания</i> «Роль двигательной активности в физическом развитие и здоровье детей» вторые младшие группы № 2, 4; средние группы № 1, 6 «Физическая культура в семье» старшие группы № 5, 10; подготовительные к школе группы № 3, 7		сентябрь
Школа молодых родителей <i>Тема:</i> «Просто, весело играя – здоровье сохраняем» <i>Цель:</i> Формирование у родителей представлений о здоровом образе жизни. <i>Предварительная работа:</i> - Изготовление родителями игр на развитие дыхания из бросового материала. - Фотоколлаж «Быть здоровыми хотим». - Мастер-класс «Игрушки своими руками для развития дыхания».		октябрь
Практический.		
Конкурс «Папа, мама, я- спортивная семья»		ноябрь
Развлечение ко дню матери «Мы с зарядкою дружны – нам болезни не страшны»		ноябрь
Мастер класс «Профилактика и корекция плоскостопия у старших дошкольников «Оригами ногами».		январь
«Есть такая профессия Родину защищать» Конкурс «А, ну – ка, папы»		февраль
Флешмоб посвящённой ко Дню Победы «Пусть всегда будет солнце», все группы совместно с родителями.		май

Работа с коллективом.	
Мастер-класс – «Изготовление нестандартного оборудования - спортивной косички». Консультации - «Воспитание нравственных качеств средствами физической культуры» - «Развитие внимания и моторной памяти через подвижных играх» -«Здоровьесберегающая технология «Оригами ногами» в профилактике плоскостопия у старших дошкольников» Папка передвижка: - «Здоровая семья – здоровые дети!»	сентябрь октябрь декабрь февраль май
Семинар – практикум № 1 Тема: «Нейроигры для развития межполушарного взаимодействия головного мозга» Цель: повышение компетенции педагогических работников в вопросах развития межполушарного взаимодействия полушарий головного мозга детей дошкольного возраста и формирование дальнейшей готовности к успешному обучению в школе. Практическая часть: Игры с кинезиологическими мячами «Возможности мозга»	октябрь
Педсовет №2 Тема: «Безопасность детей – забота взрослых» Цель: проанализировать работу педагогов по формированию культуры безопасности дошкольников; стимулировать творческую профессиональную активность педагогов по решению данной проблемы; пополнить банк идей новыми инициативами педагогов по работе с детьми, взаимодействию с семьей. Дата проведения: 24 ноября 2025 г. Консультация: «Актуальность использования современных технологий в обучении дошкольников мер личной безопасности в сфере антитеррористической деятельности»	ноябрь
• Проведение совместных спортивных мероприятий: ○ День бегуна – эстафета на длинную дистанцию. ○ Лыжная эстафета в детском саду. ○ эстафеты на природе (зелёный педсовет) ○ «Час здоровья» (мастер-класс на степ платформах, фитбол мячах) • Участие в городских мероприятиях: ○ «Кросс нации» ○ «Лыжня России», Лыжные гонки ○ «Соревнования по плаванию» ○ Стрельба ○ Волейбол ○ «Велогонка» ○ Настольный теннис.	в течение года сентябрь январь май 1 раз в неделю в течение уч.года
Организационно – методическая работа <i>(Разработка презентаций, буклетов, памяток и рекомендаций по различным направлениям развития детей)</i> - Разработка диагностических таблиц - Составление планов работы с детьми по результатам диагностики. - Планирование индивидуальной работы с детьми. - Ознакомление педагогов с папкой по индивидуальной работе с детьми. - В спортивном уголке поместить: ○ перспективный план;	сентябрь- октябрь ежемесячно 2 раза в мес. на учеб.год.

○ комплексы утренней гимнастики; ○ сетку занятий - Продолжать совершенствовать предметно-развивающей среды в спортивном зале в соответствии с ФОП: по возможности докупить детские лыжи. Приобрести обручи, «Умные резинки», кинизиологические мячи. Сделать карточки – схемы: для игры «Квадраты В.В. Воскобовича», координационной лестницы и умных резинок. Собрать картотеку упражнений для релаксации с речевым сопровождением. - Изготовить игровое пособие «Парашют» - Обновить информативный буклет ««Обувь для физкультурных занятий в ДОУ» для всех групп. - Ознакомление воспитателей и родителей с результатами диагностики. - Использование на физкультурных ООД аудиодисков: «Балалар өчен жырлар», «Шома бас». - Участвовать в работе МО, городских и региональных семинаров для инструкторов по ФК - Участвовать в городских, республиканских, всероссийских и международных конкурсах, вебинарах. - Публикации по обмену опыта работы в сборниках семинаров для инструкторов ДОУ.	в течение года в течение года октябрь – май в течение года в течение года
Преемственность со школой	
Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса «СОШ №31 «Весёлая санница!»	декабрь
Взаимодействие педагогов начальной школы, учителя по физической культуре СОШ №31 с воспитателями и инструктором по физической культуре с целью повышения уровня физической подготовленности детей. (Беседы, посещение уроков и занятий по физической культуре)	в течение года
Флешмоб посвящённой ко Дню Победы, «Пусть всегда будет солнце», совместно дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса на базе МБОУ СОШ №31.	май

Спортивные праздники и развлечения

№	мероприятия	возрастная группа	дата	ответственный
1.	«Королевство знаний»	старшие и подготовительные к школе группы	сентябрь	Воспитатели, инструкторы ФК
2.	«День здоровья»	средние группы	сентябрь	Нугманова Д.Г., инструктор ФК
3.	Городское соревнование «Детское троеборье»	подготовительные к школе группы	по графику УДО	Нугманова Д.Г., инструктор ФК
4.	«Супер папа»	подготовительные к школе группы	октябрь	Нугманова Д.Г., инструктор ФК
5.	«Колобок учится плавать»	средние группы	ноябрь	Абдуллина Е.А., инструктор по плаванию
6.	«Водичка, водичка - умой мое личико»	младшие группы	ноябрь	Абдуллина Е.А., инструктор по плаванию
7.	«Мы с зарядкою дружны - нам болезни не страшны»	подготовительные к школе группы совместно с мамами	ноябрь	Нугманова Д.Г., инструктор ФК

8.	«Моя безопасность»	старшие и подготовительные к школе группы	ноябрь	Нугманова Д.Г., инструктор ФК
9.	«Весёлая санница»	подготовительные группы и учеников 1 класса «СОШ №31	декабрь	Нугманова Д.Г., инструктор ФК
10.	«С водой подружись – здоровья наберись»	старшие группы	декабрь	Абдуллина Е.А., инструктор по плаванию
11.	«В мыльном царстве»	подготовительные к школе группы	декабрь	Абдуллина Е.А., инструктор по плаванию
12.	«Мой весёлый, звонкий мяч»,	средние группы	январь	Нугманова Д.Г., инструктор ФК
13.	«Морские звездочки»-	средние группы	январь	Абдуллина Е.А., инструктор по плаванию
14.	«Капитошка»	младшие группы	февраль	Абдуллина Е.А., инструктор по плаванию
15.	«Я морячка, ты моряк!»	подготовительные к школе группы	февраль	Абдуллина Е.А., инструктор по плаванию
16.	«Есть такая профессия Родину защищать»	старшие и подготовительные к школе группы совместно с папами	февраль	Нугманова Д.Г., инструктор ФК воспитатели
17.	Городская военно- патриотическая игра «Зарница» среди воспитанников ДОУ	подготовительные к школе группы	по графику УДО	Нугманова Д.Г., инструктор ФК
18.	«Цирк на воде»	старшие группы	март	Абдуллина Е.А., инструктор по плаванию
19.	«Мультстарты на воде»	подготовительные к школе группы	март	Абдуллина Е.А., инструктор по плаванию
20.	«Весенние путешествия»	старшие и подготовительные к школе группы	март	Нугманова Д.Г., инструктор ФК
21.	«Космическое путешествие к звёздам»	старшие и подготовительные к школе группы	апрель	Нугманова Д.Г., инструктор ФК
22.	Флешмоб посвящённый к Дню Победы «Пусть всегда будет солнце»	все группы совместно с родителями.	май	Нугманова Д.Г., инструктор ФК муз.руководители.
23.	Флешмоб посвящённой ко Дню Победы «Мы дети твои земля»	подготовительные группы и учеников 1 класса «СОШ №31	май	Нугманова Д.Г., инструктор ФК муз.руководители.
24.	Городские легкоатлетические эстафеты	подготовительные к школе группы	по графику УДО	Нугманова Д.Г., инструктор ФК

пропущено печатью № 1 листов.
скреплено печатью № 77
заверяющий МАХОУ № 77
«Термокс» от М. М. Мильна Л.Е.

